



abril 2020
Volumen: 14

FEDERACIÓN AUTISMO

CASTILLA-LA MANCHA

2 DE ABRIL, DÍA MUNDIAL DE CONCIENCIA- CIÓN SOBRE EL AUTISMO

La principal reivindicación de la campaña es “Educación y Empleo para las personas con autismo”, por eso el nuevo lema es “Puedo aprender. Puedo trabajar”

Partiendo de esta temática, pedimos a la ciudadanía mostrar su **solidaridad** con el colectivo TEA a través de dos acciones:

1. Subir a redes sociales una foto o vídeo haciendo el **gesto** de la campaña
2. **Iluminar** su terraza o balcón el próximo 2 de abril a las 21 horas.

Para ver el manifiesto completo, pincha en este enlace:

[MANIFIESTO](#)

Este año, como consecuencia del estado de alarma decretado por el Gobierno debido a la pandemia del COVID-19, se **suspenden todos los eventos públicos presenciales**.

El movimiento asociativo del autismo, desarrolla una campaña de concienciación que pone el foco en **dos áreas** fundamentales para la inclusión y mejora de la calidad de vida del colectivo TEA: la **educación y el empleo**.



Atendiendo a este lema, los principales objetivos de la campaña del Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo 2020 son:

1. Aumentar la **concienciación** sobre el autismo en la sociedad y promover una mejor comprensión del trastorno para **incluir y apoyar** a las personas con TEA.
2. Mejorar el **acceso a la educación y el empleo** para el colectivo.
3. Conseguir el **compromiso de los representantes políticos** para hacer efectivos los **derechos** de las personas con TEA en estos dos ámbitos principales.



abril 2020
Volumen: 14

FEDERACIÓN AUTISMO

CASTILLA-LA MANCHA

TESTIMONIOS

Con el fin de conocer la **realidad del colectivo TEA** en los ámbitos relacionados con la educación y el empleo, los dos ejes básicos sobre los que gira la campaña, vamos a **compartir testimonios** de personas con autismo, familiares, profesionales vinculados al TEA, empleadores, compañeros de trabajo o centros educativos.

LUIS: TRABAJADOR SOCIAL CON PERSONA CON TEA *“Las personas con TEA son personas especiales, con una gran sensibilidad. Es vital proporcionarles los apoyos necesarios para su incorporación en el mundo laboral”*

ALICIA PERSONA CON TEA *“Soy una mujer de 42 años con TEA y TDAH. Llevo 22 años trabajando en la misma empresa y nadie lo sabe. Estoy bien valorada por los mandos pero ¿y si lo supieran?”*

ESTHER, FAMILIAR DE PERSONA CON TEA *“La integración e inclusión de un alumno TEA en un colegio ordinario depende de la calidad y la vocación del profesorado, porque la falta de formación entre eslo es todavía muy grande. Por eso todo se ve condicionado por las ganas de enseñar, integrar y aprender del tutor o tutora en cuestión”*

BELÉN PERSONA CON TEA *“Soy una chica de 30 años que tiene TEA. He tenido experiencias positivas y negativas. Las negativas han sido cuando era pequeña. En la ESO mis compañeras se metieron conmigo de diferentes formas: encerrándome en el cuarto de baño o robando cosas a los demás compañeros”*

INÉS PERSONA CON TEA *“Soy muy trabajadora, he estudiado dos carreras: la Diplomatura de Biblioteconomía y Documentación; y el Grado en Información y Documentación. He hecho prácticas en diferentes sitios como la Biblioteca Pública de León y la Editorial MIC. También he estudiado piano y solfeo”*

JUAN PERSONA CON TEA *“Soy un hombre de 43 años que tiene TEA. Tengo estudios de secundaria obligatoria, formación profesional de grado medio. En los estudios tenía dificultades y algunos maestros me ayudaron”*

ARANTXA PERSONA CON TEA *“A veces podemos necesitar determinados apoyos. Me gusta hablar con la gente en mis ratos libres. Cuando puedo leo libros de historia de los romanos, de la Segunda Guerra Mundial, la Guerra Civil española. A día de hoy tengo problemas de interacción, de no comprender los dobles sentidos”*



abril 2020
Volumen: 14

FEDERACIÓN AUTISMO

CASTILLA-LA MANCHA

ILUMÍNALO DE AZUL. LIGHT IT UP BLUE

Cada año, la tarde-noche del 2 de abril, decenas de edificios y monumentos de todo el mundo se iluminan de azul como muestra de solidaridad con el colectivo de personas con TEA y sus familias.

Se trata de una campaña de sensibilización internacional, promovida por Autism Speaks.

Miles de edificios emblemáticos de todo el mundo, también en España, se iluminan de azul en apoyo a las personas con TEA.

Contribuye a dar visibilidad al colectivo e incrementa el conocimiento y tolerancia hacia las personas con autismo.

Celebra el talento y las capacidades de las personas con autismo. Esta iniciativa llama la atención sobre las necesidades de las personas con autismo.



Este año, hemos transformado la manera de llevarlo a cabo, hemos salido a las ventanas y balcones, iluminando estos de azul. Mostrando la solidaridad con el colectivo de personas con trastorno del espectro del autismo y sus familias.



abril 2020
Volumen: 14

FEDERACIÓN AUTISMO

CASTILLA-LA MANCHA

FACLM reclama a la ciudadanía comprensión y respeto para las personas con autismo que necesitan salir a la calle.

Hemos recibido numerosas denuncias de personas con autismo y familiares, que han sido increpados o insultados cuando paseaban, pese a estar permitido como una excepción de "causa mayor" recogida en la Instrucción publicada en el BOE núm. 76, de 20 de marzo de 2020.

Reclamamos el derecho de las personas con autismo que necesitan salir a la calle durante el estado de alarma a no tener que identificarse externamente con ningún elemento, si ellos lo así lo desean.

Las personas con TEA requieren rutinas estables y predecibles, y los cambios redicales en su vida cotidiana pueden tener consecuencias en su salud y en la de sus familiares: **altos niveles de ansiedad, estrés, conductas desafiantes o pérdida de autocontrol.**



CERMI CLM exige que no se discrimine por razón de discapacidad en los protocolos clínicos de atención a pacientes con coronavirus.

En el siguiente enlace puedes ver la información completa
[NOTA INFORMATIVA](#)



abril 2020
Volumen: 14

FEDERACIÓN AUTISMO

CASTILLA-LA MANCHA

La FACLM concede una entrevista al periódico digital "somos castillalamancha"

SALIR A PASEAR, ES UNA NECESIDAD ESENCIAL PARA LAS PERSONAS CON AUTISMO

Elena Alguacil: "hemos iniciado una campaña interna, sobre todo a nivel regional para informar que las personas con autismo salgan puntualmente y de forma responsable a la calle. De esta forma, saldrían identificados con un chaleco de tráfico amarillo"

Para leer el artículo completo pincha en el siguiente enlace

[ARTÍCULO](#)

La FACLM a puesto a disposición pública una serie de **materiales adaptados** (lectura fácil y apoyo visual), donde se da explicación a ciertos acontecimientos que están teniendo lugar en esta situación tan excepcional.

Nuestro objetivo principal con la difusión de estos apoyos, es el de facilitar a las personas con TEA la comprensión de todo lo que está ocurriendo.



También hemos facilitado material de ayuda para sobrellevar esta situación, disponible para cualquier persona que pueda resultar-le de interés.





abril 2020
Volumen: 14

FEDERACIÓN AUTISMO

CASTILLA-LA MANCHA

Las personas con TEA, al igual que el resto de la ciudadanía, se ven significativamente afectadas por las medidas establecidas. No obstante, en su caso concreto el impacto es significativamente mayor:

1. Implican cambios sustanciales en la vida cotidiana y la necesidad de adaptarse rápidamente a una nueva realidad. Esto es especialmente difícil para las personas con TEA, que requieren rutinas estables y predecibles, y presentan dificultades significativas para adap-

tarse a los cambios en su contexto, aunque sean mínimos.

2. Requieren la capacidad de dar sentido a la situación social vigente, comprenderla y actuar de manera ajustada a la gravedad de la misma. Esto es complejo para muchas personas con TEA, que pueden presentar dificultades importantes para flexibilizar su comportamiento y pensamiento, y adoptar las medidas establecidas, aunque comprendan su necesidad.

Es importante señalar que esta situación afecta no sólo a las propias personas con TEA sino también a sus familiares y personas cercanas con las que puedan convivir.

- Experimentar altos niveles de estrés, angustia y ansiedad.
- Presentar sentimientos de desesperanza y falta de control de la situación.
- Experimentar dificultades significativas para manejar la situación familiar y el comportamiento de su familiar con TEA.
- Presentar dificultades importantes para conciliar la situación de permanencia en el domicilio con su actividad laboral, incluyendo el teletrabajo.

Escalerillas de la Vega, 1
Bajo derecha
45004 Toledo
925 97 00 73

www.autismocastillalamanca.org

