



Con perspectiva ODS:
Herramientas para una
sociedad más sostenible

Empleo



Con perspectiva ODS: Herramientas para una sociedad más sostenible e inclusiva

Empleo

Introducción.

El acceso al empleo digno es una de las principales vías para garantizar la autonomía personal, la inclusión social y el ejercicio pleno de derechos. Sin embargo, las personas con autismo (TEA) continúan enfrentando altas tasas de desempleo, discriminación y falta de oportunidades ajustadas a sus perfiles y capacidades.

El ODS 8 de la Agenda 2030 promueve el trabajo decente para todas las personas, y junto a otros objetivos como el ODS 10 (reducción de desigualdades) o el ODS 5 (igualdad de género), establece un marco idóneo para repensar los entornos laborales desde la diversidad.

Esta guía ofrece recomendaciones prácticas para que empresas, administraciones, entidades sociales y agentes del empleo puedan crear entornos laborales más accesibles, diversos y sostenibles, donde las personas con TEA encuentren oportunidades reales y equitativas.

¿Qué ODS se aplican en el sector empleo?

Los siguientes ODS son especialmente relevantes para el ámbito educativo:

ODS 4: Educación de calidad.

ODS 5: Igualdad de género.

ODS 8: Trabajo decente y crecimiento económico

ODS 10: Reducción de las desigualdades.

ODS 17: Alianzas para lograr los objetivos.



Claves para integrar los ODS en el ámbito laboral con enfoque TEA: Recomendaciones prácticas

ODS 4: Promover la formación profesional adaptada, con apoyos visuales y tutorías personalizadas.

ODS 5: Visibilizar y acompañar a mujeres con TEA en itinerarios de empleo, reconociendo su doble vulnerabilidad.

ODS 8: Fomentar la contratación de personas con TEA mediante programas de empleo con apoyo, prácticas formativas y entornos laborales accesibles.

ODS 10: Eliminar barreras en el acceso al empleo: lenguaje claro en ofertas, entrevistas accesibles, flexibilidad en horarios y tareas.

ODS 16: Impulsar políticas de igualdad de oportunidades y protocolos contra la discriminación en empresas e instituciones.

ODS 17: Establecer alianzas entre entidades sociales, empresas y administraciones para fomentar el empleo inclusivo.

Casos prácticos inspiradores

Programa de prácticas inclusivas

Una empresa de distribución firmó un convenio con una entidad especializada en TEA para acoger a jóvenes en prácticas formativas. Se diseñaron tareas adaptadas, con apoyos visuales y un plan de tutoría individualizada. Tras el periodo formativo, se realizaron contrataciones estables.

ODS aplicados: 4, 8, 17.

Itinerarios individualizados con apoyo

Un servicio de empleo de una asociación diseñó itinerarios personalizados para personas adultas con TEA, con apoyo de profesionales de orientación laboral. Incluyeron formación, habilidades sociales en el entorno de trabajo y acompañamiento en entrevistas y primeros días de empleo.

ODS aplicados: 8, 10, 16.

Plan de igualdad inclusiva en una empresa

Una pyme incorporó cláusulas específicas sobre diversidad funcional y neurodiversidad en su plan de igualdad. Se impulsaron acciones para favorecer la incorporación de mujeres con TEA, incluyendo mentoría, flexibilidad horaria y sensibilización del equipo.

ODS aplicados: 5, 8, 10.

¿Cómo empezar? Primeros pasos para impulsar el empleo inclusivo.

La inclusión laboral de personas con TEA no requiere solo voluntad, sino también adaptación, formación y alianzas estratégicas. Aquí tienes una hoja de ruta práctica:

1. Escucha activa.

Habla con entidades sociales que trabajan con personas con TEA. Conoce sus perfiles, capacidades y apoyos necesarios.

2. Revisa tus procesos.

- ¿Tu empresa o institución publica ofertas en lenguaje claro?
- ¿Las entrevistas tienen formatos rígidos o permiten adaptaciones?
- ¿Se contempla la diversidad cognitiva en los equipos?

3. Forma a tu equipo.

Una breve formación en discapacidad y accesibilidad puede cambiar la forma en que se recibe y acompaña a las personas con TEA.

4. Adapta un puesto o crea una oportunidad.

Valora qué tareas pueden ser adecuadas. Las personas con TEA aportan valor en entornos estructurados, con normas claras y tareas específicas.

5. Establece alianzas.

Contacta con entidades de apoyo al empleo, ayuntamientos o plataformas empresariales comprometidas con los ODS. Ellas te ayudarán a crear entornos accesibles y sostenibles.



Somos una entidad del Tercer Sector que agrupa y representa a las asociaciones de atención a las personas con trastorno del espectro del autismo (TEA) y sus familias en Castilla-La Mancha.

Entre nuestras actuaciones está la defensa de los derechos de las personas con autismo, el fomento de su plena participación e inclusión social y la mejora de su calidad de vida.

Nuestra misión principal es apoyar el desarrollo de las entidades y representar institucionalmente al colectivo que agrupamos, con el objetivo último y principal, de mejorar la calidad de vida de las personas con autismo y la de sus familias como ciudadanos de pleno derecho en una sociedad inclusiva y solidaria.

