

Ante el estudio observacional de Autismo de **Enevia Care by Enevia Health** relacionado con el sistema inmune, **Federación Autismo Castilla-La Mancha, FACLM**, realiza las siguientes aclaraciones:

Efectivamente existe evidencia científica de que existe anomalías inmunes en las niñas y niños con diagnóstico con autismo. Sin embargo, **existen muchas líneas de investigación y ninguna traslada, actualmente hablando, sus hallazgos a una intervención para el autismo con evidencia científica ni para un diagnóstico temprano.**

Los hallazgos disponibles respaldan de forma consistente la implicación del sistema inmunitario y las variaciones de la microbiota en el trastorno del espectro del autismo; sin embargo, aún existen inconsistencias y no se dispone de evidencia concluyente.

Por ello, se destaca la importancia de:

- 1) Realizar estudios **más robustos y bien controlados.**
- 2) Contar con **muestras** más amplias y diversas.
- 3) **Integrar** factores genéticos, ambientales y biológicos en el análisis.
- 4) Aclarar la **causalidad** de los hallazgos, los mecanismos implicados y la utilidad clínica de estas aproximaciones.
- 5) **Evaluar la seguridad a largo plazo de las intervenciones propuestas.**
- 6) Avanzar hacia la estandarización metodológica en los estudios del microbioma.

Por tanto, **las familias que decidan participar en el estudio deben tener en cuenta:**

1. Que su aportación **contribuirá a la ciencia** y en el avance del conocimiento de esta área.
2. Que, en el caso de proponerles un **tratamiento, será experimental** y que en ningún caso hay evidencia científica de que mejore la sintomatología del autismo.
3. **Microbiota y autismo** están relacionadas, pero tampoco sabemos la causa de dicha alteración. Debemos tener en cuenta que las personas con autismo tienen patrones alimenticios muy restrictivos y esto puede ser una posible causa de la alteración.
4. **Enevia Care**, aboga y promociona terapias como la dieta cetogénica, dieta antiinflamatoria o inyecciones intravenosas de inmunoglobulina como tratamiento de los trastornos del neurodesarrollo y la epilepsia. Estos tratamientos **NO TIENEN EVIDENCIA CIENTÍFICA** suficientemente robusta como para atribuir la mejora de la sintomatología autista a su intervención.

\*\*Para el siguiente comunicado se realiza una búsqueda bibliográfica en PubMed obteniendo 15 resultados filtrando los últimos 20 años.

**Para leer más:**

Tratamiento del autismo mediante inyecciones intravenosas de inmunoglobulinas. Disponible en: <https://jralonso.es/2021/04/28/tratamiento-del-autismo-mediante-inyecciones-intravenosas-de-inmunoglobulinas/>

Interleucina-35 en el autismo. Disponible en: <https://jralonso.es/2020/08/03/interleucina-35-en-el-autismo/>

Microbiota y diagnóstico de autismo. Disponible en: <https://jralonso.es/2024/07/10/microbiota-y-diagnostico-de-autismo/>