



Herramientas de intervención

Reglas de Afrontamiento



Con la financiación de

**Futuro libre de Violencia
contra la infancia**



Cofinanciado por
la Unión Europea



Federación
Autismo
Castilla-La Mancha



Reglas para el Manejo de Discusiones:

- ▶ Mantener la calma
- ▶ Escuchen a la persona
- ▶ Repite lo que dijo, valida su emoción (parece que estás molesta por... entiendo que te haya molestado...)
- ▶ Explica tu postura
- ▶ Pide perdón (aunque no estés de acuerdo)
- ▶ Intenta resolver el problema (diles lo que harás de manera diferente, pregúntales qué quieren que hagas, sugiereles lo que quieres que hagan)
- ▶ Mantén la calma si no puedes resolver el problema → no todos los problemas pueden resolverse.

Reglas para el Manejo de Burlas:

- ▶ No lo ignores
- ▶ No te marches
- ▶ No le devuelvas la burla
- ▶ No bromees
- ▶ Actúa como si no te molestara
- ▶ Da una respuesta breve (con un tono aburrido)
- ▶ Da una respuesta no verbal acorde (practicarlo específicamente)
- ▶ Eliminar el yo después de la respuesta
- ▶ No te quedes ahí parado esperando a que te sigan burlando
- ▶ Mira hacia otro lado con indiferencia o aléjate



Federación Autismo Castilla-La Mancha

ESCUDO_2025-26: Red de protección a la infancia y el autismo



Reglas para el Manejo del Acoso Físico

- ▶ Mantener un perfil bajo (saber de quien nos rodeamos, evitar estas solas, estar en espacios seguros)
- ▶ Evita al acosador → no intentes hacerte amigo del acosador
- ▶ El acoso físico no es tolerable
- ▶ Sal con otras personas
- ▶ Pide ayuda a un adulto