



Herramientas de intervención. Abordaje de la violencia contra las niñas con TEA

Tips y Estrategias frente al Acoso

Con la financiación de

**Futuro libre de Violencia
contra la infancia**



Cofinanciado por
la Unión Europea



Federación
Autismo
Castilla-La Mancha



Tips y estrategias que pueden ayudar a las a las chicas con autismo a afrontar el acoso escolar:

- ▶ Ellas pueden malinterpretar el acoso escolar. Ayúdalas a identificar situaciones que pueden ser inintencionadas o accidentales vs. de las que hieren intencionadamente.
- ▶ Algunos colegios adoptan un enfoque de prácticas restaurativas. Si ha estado involucrada en un incidente, asegúrese de que tenga tiempo para procesar lo sucedido y ofrécele ayuda para que pueda comunicar su versión de los hechos adecuadamente. Aunque también puede ser preferible eximirla de las prácticas restaurativas.
- ▶ Enséñale la diferencia entre lo que puede resolver por sí misma, por ejemplo, resolver un desacuerdo con alguien, y aquello para lo que debe pedir ayuda a un adulto, por ejemplo, el acoso físico o encubierto.
- ▶ Ofrecer actividades estructuradas a la hora del recreo, como teatro, música, ajedrez o grupos de lectura, en las que pueda participar cuando no se sienta cómoda en el patio del colegio o necesite un descanso de sus amigas.
- ▶ A veces puede que no sea capaz de expresar cómo se siente, por lo que puede parecer que lo está llevando bien cuando en realidad no es así. Puede que sea buena interiorizando sus emociones, así que comprueba cómo se encuentra con más frecuencia, especialmente si hay algún cambio en su comportamiento habitual.
- ▶ Es posible que tenga baja autoestima y piense que el acoso o la exclusión que está sufriendo es culpa suya. Ayúdela a comprender que no está haciendo nada malo y que el acoso o la exclusión repetitiva nunca son culpa suya.
- ▶ Facilítele el acceso a este grupo de apoyo a través de diversos métodos (por ejemplo, solicitudes verbales, escritas, directas o indirectas) cuando sea necesario. Una «caja contra el acoso» en la oficina para que los estudiantes denuncien situaciones de forma anónima puede ser útil para ella si no se siente cómoda revelando su identidad.
- ▶ Ten en cuenta los diferentes tipos de acoso escolar. En el caso de las mujeres, puede ser menos evidente y a menudo adopta formas más «encubiertas» (por ejemplo, acciones ocultas o fuera de la vista, como inventar historias para meter a alguien en problemas o difundir rumores).
- ▶ Promover activamente actitudes positivas e inclusivas mediante un enfoque escolar integral que involucre activamente a las alumnas, el personal docente y las familias.